

Экспресс-тест «Есть ли у вас игровая зависимость?»



Вам нужно ответить на 10 вопросов.

- 1. Вы часто участвуете в игре и часто добываете деньги на игру?*
- 2. Вы часто играете на большие суммы?*
- 3. Вы играете в течение более длительного времени, чем намеревались?*
- 4. У вас возникает желание увеличить время, проведенное в игре, чтобы достигнуть азартного возбуждения?*
- 5. Вы чувствуете беспокойство, раздражительность или ярость, если игра срывается?*
- 6. Вы "охотитесь" за выигрышем: например, проходите уровень до тех пор, пока не выиграете?*
- 7. Вы предпринимаете неоднократные попытки выйти из игры?*
- 8. Вы играете чаще в кризисных ситуациях (например, когда есть проблемы в школе или дома)?*
- 9. Ради игры вы приносите в жертву важные профессиональные или увеселительные мероприятия, раньше имевшие для вас значение?*
- 10. Вы продолжаете играть, несмотря ни на какие проблемы (не подготовлены домашние задания, не выполнены поручения)?*

Если вы ответили утвердительно хотя бы на 4 из 10 вопросов, у вас есть игровая зависимость.

